

PACKLISTE

AUSRÜSTUNG

- Kletterhelm
- Klettergurt
- Klettersteigset mit Klettersteigkarabiner
- Bandschlinge genäht (60cm)
- HMS Karabiner mit Schraubverschluss
- dünne Arbeitshandschuhe

wenn vorhanden Gurt und Klettersteigset bitte zum Theorieabend mitbringen.

Ansonsten vor dem Praxistag z.B. beim Alpenverein Vorarlberg Landesgeschäftsstelle (teilweise auch bei den einzelnen Ortsstellen) oder im Sportfachgeschäfte ausleihen.

ZUSÄTZLICH ZUM PRAXISTAG MITBRINGEN

- stabiles Schuhwerk, z.B. Wander- oder Trekkingschuhe
- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Handschuhe, Mütze, Wetterschutz dem Wetter angepasst
- Rucksack in entsprechender Größe
- Erste Hilfe
- Trink- oder Thermosflasche (mind. 1,5 Liter)
- Jause
- Sonnenschutz (Brille, Sonnencreme, Lippenchutz)
- Bergkostenversicherung (Alpenverein, Bergrettung, VISA, ÖAMTC,...)